

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ № 15
г. Новокуйбышевска
А. Н. Осипов
«31» ноября 2017 г.
12/31/17

ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой медицинской помощи
для обучающихся ГБОУ ООШ №15 г. Новокуйбышевска

Первая медицинская помощь - это временная мера, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи.

1. Общие правила

- 1.1. Вызовите «скорую помощь»;
- 1.2. Убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность;
- 1.3. По возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока, его не осмотрят. Если, придётся его перемещать, делайте это с особой осторожностью;
- 1.4. Если у потерпевшего рвота, положите его на бок, чтобы не задохнулся;
- 1.5. Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание;
- 1.6. Накройте потерпевшего, чтобы он не замёрз, защитите его от дождя и снега;
- 1.7. перевяжите и зафиксируйте травмированный орган;
- 1.8. Выберите наиболее подходящий способ транспортировки.

2. Потеря сознания

- 2.1. Убедитесь в том, что пострадавший потерял сознание;
- 2.2. Если он без сознания, определите, дышит ли он;
- 2.3. Если он не дышит, освободите ему носоглотку. Вытяните вперёд его нижнюю челюсть. Наклоните голову назад так, чтобы подбородок был выше носа. Вытяните его язык вперёд, чтобы он не закрывал собой носоглотку. Если пострадавший не начал дышать, применяйте искусственное дыхание.

3. Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями

- 3.1. Перечень ядовитых растений: - белена чёрная; - дурман обыкновенный – ядовиты все части растения; - клещевина обыкновенная – отравление происходит семенами, похожими на фасоль, бобы (употребление 10 семян приводит к смерти); - паслен чёрный; - волчьи ягоды; - амброзия.

2. Симптомы отравления ядовитыми растениями развиваются от 10 мин. до 10-15ч. Показано влажное обёртывание, холод на голову, паховые области, вызвать скорую помощь.

4. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе

У ребёнка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную погоду в тени, может произойти тепловой удар; нормальная терморегуляция организма нарушается, температура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения. В более тяжёлых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, наступает потеря сознания. То же происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ребёнка прямых солнечных лучей (солнечный удар). При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо перевести в тенистое, прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой. При отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

5. Первая помощь при укусах насекомых

Для детей опасны укусы пчёл, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, проявляется жгучей болью, покраснением и отёком в месте укуса. При оказании помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. При развитии удушья ребёнок нуждается в немедленной госпитализации.

6. Остановка кровотечения

6.1. Положите потерпевшего так, чтобы рана была выше уровня сердца, если рана на голове или шее, приподнимите голову и плечи;

6.2. Почти любое кровотечение можно остановить, приложив свёрнутую в несколько слоев чистую ткань. Наложите повязку на рану и затяните её покрепче;

7. Носовое кровотечение

У детей нередко возникает носовое кровотечение в следствие травмы, плохой привычки ковырять в носу, а иногда без видимой причины. Ребенку создают покой, запрещают сморкаться, крылья носа плотно прижимают друг к другу двумя пальцами и спокойно дожидаются остановки кровотечения. Если через 3-4 минуты оно не остановилось, в соответствующую половинку носа вводят марлевый

.ампончик, смоченный перекисью водорода и прикладывают холодный компресс.

8. Ушибы и ссадины

Это самый частый вид повреждений, возникающих при ударе о твердый предмет, при падении, неосторожном обращении с игрушкой. Чаще всего встречаются ушибы головы и конечностей. На месте ушиба образуется ссадина или гематома. Она обычно может сопровождаться сотрясением мозга: резким побледнением, рвотой, потерей сознания. При этом ребенка направляют в лечебные учреждения. Ушибы и ссадины специального лечения не требуют. Первая помощь заключается в прикладывании компрессов (холодные) на 5-7 минут. Ссадины, загрязненные землей промывают раствором марганцовки - слабым или теплой кипяченой водой с мылом, перекисью водорода, Затем поверхность смазывают 3 % раствором йода или зеленкой. Небольшие ссадины оставляют без повязки. Обработка ссадин поможет вам избежать гнойного или воспалительного процесса окружающих тканей.

9. Раны

При сильном ударе о край стола или кровати, или при шалости с острыми предметами нарушается целостность кожных покровов и возникает рана. Часты также повреждения пальцев при защемлении дверью. Основная направленность первой помощи при ранах - борьба с кровотечением и профилактика инфекций. Обработка такая же как при ссадинах. Сильное кровотечение перетягивают жгутом на 1,5-2 часа, но не дольше. Обязательно при глубокой ране вводится противостолбнячная сыворотка.

10. Ожоги

10.1. Ожоги можно только орошать холодной чистой водой. Дайте ей течь минут десять, пока боль не ослабнет;

10.2. Никогда не прорывайте волдырь, образовавшийся над обожжённым участком кожи;

10.3. Никогда не отрывайте одежду, прилипшую к ожогу;

10.4. Если ожог, покрытый волдырями, занимает площадь большую, чем ладонь, доставьте пострадавшего в медпункт;

10.5. Дайте пострадавшему обильное питьё: чай с сахаром, фруктовый сок, воду с разведённой в ней солью (2 чайные ложки на литр);

10.6. Никогда не давайте пить человеку, потерявшему сознание.

11. Отморожения

11.1. Пострадавшего вносят в тёплое помещение, протирают поражённые участки спиртом (водкой) и растирают чистыми руками до покраснения кожи;

11.2. При отморожении сравнительно большого участка конечностей делают тёплую ванну из слабого (бледно-розового) раствора марганцовокислого калия температурой 32-36 С или прикладывают нагретые предметы;

11.3. В случае общего отморожения производят возможно быстрое отогревание пострадавшего (вносят в помещение с температурой 20-22 С) и дают горячий чай.

12. Обмороки

Пострадавшего укладывают на кушетку (голова ниже ног) и дают нюхать нашатырный спирт.