

Утверждаю:  
Директор ГБОУ ООШ № 15  
г. Новокуйбышевска  
А. Н. Осипов  
«26» ноября 2017 г.  
№ 45/1-У

## ИНСТРУКЦИЯ

### о правилах поведения в период осеннего ледостава для обучающихся ГБОУ ООШ №15 г. Новокуйбышевска

1. Лед можно считать прочным, если его толщина не менее семи сантиметров – он может выдержать человека. Для группы людей, а также для устройства катка, безопасен лед толщиной не менее двенадцати сантиметров;
2. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен;
3. Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лед под снегом всегда тоньше. Очень осторожным следует быть в местах, где лед примыкает к берегу. Здесь лед, как правило, менее прочен, и в нем могут быть трещины;
4. Особенно опасен лед во время оттепели;
5. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
6. Первые шаги по льду делают, не отрывая подошвы ото льда;
7. Не собирайтесь большими группами в одном месте;
8. Прежде, чем ступить на лед посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или снежных следов – лучше двигаться по ним, так как этот путь проверен. Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лед;
9. Следует взять с собой крепкую палку и с ее помощью проверить прочность льда. Если после удара палкой о лед появляется вода, нужно сразу же возвращаться к берегу. Причем старайтесь скользить ногами, не отрывая подошв ото льда;
10. Крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить. Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их сбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо;

11. При передвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее пяти метров друг от друга.

***В случае опасности:***

1. Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладание;
2. Выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли, а не плывите вперед;
3. Беспорядочно не барахтайтесь и не наваливайтесь всей тяжестью на кромку льда;
4. На лед надо вылезать, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры;
5. Выбравшись из воды (полыньи), ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги. Нужно сначала откатиться от полыньи в ту сторону, откуда пришли. Ступив на берег, надо бежать в теплое место;
6. Подползать к краю полыньи нельзя, лед обломится, он выдерживает человека на расстоянии 3-4 метров от полыньи.