Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа № 15
имени Героя Советского Союза Д.М. Карбышева города Новокуйбышевска
городского округа Новокуйбышевск Самарской области
(ГБОУ ООШ№ 15 г. Новокуйбышевска)
446206, Россия, Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Дзержинского, д.23,а
тел. 4-77-26

СОГЛАСОВАНО:
Управляющий совет ОУ
Протокол № 42 от 11.03.2022
Председатель
_____/_____

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
Приказ № 103-од
от 22.03.2022
Директор ГБОУ ООШ № 15
г. Новокуйбышевска
_____ А.Н. Осипов

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

ГБОУ ООШ № 15

г. НОВОКУЙБЫШЕВСКА

C=RU, OU=Директор,
O=ГБОУ ООШ №15 г.
Новокуйбышевска,
CN=Осипов А.Н.,
E=qwerty7772@yandex.ru
00f17a74e20223dc6c
2022.03.22 13:30:31+04'00'

2022

1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на текущую дату), едиными санитарные правила и определяет режим занятий обучающихся.

2. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 15 имени героя советского союза Д.М. Карбышева города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее - ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций (при принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», учитывалось мнение Управляющего совета).

3. Режим работы ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска (школа):

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 8.00 до 17.00;

-выходные дни - суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Формы обучения по основным образовательным программам прописаны в Уставе учреждения.

Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего Образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

5. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

6. Обучение в ГБОУ ООШ№15 г. Новокуйбышевска проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 20 минут. В исключительных случаях при производственной необходимости может быть введена вторая смена. Начало учебных занятий во вторую смену может варьироваться и определяться расписанием учебных занятий.

7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урокафизической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков (4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры);
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-9 классов - не более 8 уроков.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык и иностранные языки, окружающий мир - чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно- математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках.

9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, занятиями физической культурой, развивающими играми; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день 1 день в неделю по 5 уроков по 40 минут каждый).
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- в дни, когда нет уроков физической культуры, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении учебной недели в расписании занятий предусматриваетсяоблегченный учебный день - четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, а перемены с приемом пищи не менее 20 мин.

15. Между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельности предусмотрен перерыв для отдыха не менее 30 мин.

16. Окончание занятий внеурочной деятельности в ГБОУ ООШ №15 г. Новокуйбышевска осуществляется не позднее 17.00 ч.

17. Организация обучения на дому проводится на основании:

- справки КЭК о необходимости обучения на дому;
- заявления родителей (законных представителей);
- приказа по ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска.

18. Для реализации в полном объёме требований ФГОС ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предметов в каждом классе, но с учётом выполнения ФГОС.

19. Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий обучения на дому составляется с учетом возрастных особенностей обучающихся, установленных государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов и утверждается директором ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска.

20. Структурное подразделение «Детский сад «Чебурашка» ГБОУ ООШ№15 г.Новокуйбышевска, функционируют в режиме полного дня (13-часового пребывания).

21. Режим работы структурного подразделения ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 20.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Группы могут функционировать в режиме краткосрочного пребывания (до 5 часов в день), сокращенного дня (8 -10-часового пребывания, полного дня (10,5-12 часового пребывания), продленного дня (13-14-часового пребывания). По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

22. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

23. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 -4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

24. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

25. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с

интервалом 3-4 часа и дневной сон.

26. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

27. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

28. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможна организация образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

29. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

30. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной

- 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

31. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

32. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

33. Формами двигательной деятельности детей в структурном подразделении ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы структурного подразделения ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска.

34. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет - 8 - 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

35. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

36. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

37. Конкретный режим посещения ребенком структурного подразделения ГБОУ ООШ № 15 г. Новокуйбышевска устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБОУ ООШ №15 г. Новокуйбышевска и родителями (законными представителями) обучающегося.