



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«Фабрика школьного питания»

УТВЕРЖДАЮ

Согласовано

Директор школы № 15



Директор НМУП «ФШП»



Примерное циклическое меню на дополнительный витаминизацию  
завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся с 1 – 4 класс  
и детей с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс и детей  
из семей СВО с 5-11 класс.

общееобразовательной школы  
г. о. Новокуйбышевск

2023

### Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
<b>Прием пищи</b>							
Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры			Углеводы
<b>Неделя 1 День 2</b>							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331
<b>Прием пищи</b>							
Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 3</b>							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331
<b>Прием пищи</b>							
Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200		0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
<b>Прием пищи</b>							
Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 5</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 1</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 2</b>							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331
<b>Неделя 2 День 3</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 4</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 5</b>							
Завтрак	Фрукт	100	0	0	9	52	331
Обед	Фрукт	100	0	0	9	52	331