


государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 15 имени Героя Советского Союза Д.М. Карбышева  
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области  
446204, Россия, Самарская область, г. Новокуйбышевск, пр. Победы, д. 18 «а»,  
телефон 8846547662

Рассмотрено  
на заседании МО  
структурного подразделения  
«Детский сад «Чебурашка»  
протокол № 7  
«04» августа 2023  
Руководитель МО  
 И.И.Шлеенкова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ №15  
г. Новокуйбышевска  
А.Н. Осипов  
Приказ:  
№ 294-од от «08» августа 2023



**Адаптированная дополнительная общеобразовательная  
программа для детей с ограниченными возможностями  
здоровья  
физической направленности  
«Играйте на здоровье!»**

г. Новокуйбышевск 2023 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка .....	3
2. Перспективный план.....	5
3. Учебный план.....	7
4. Список литературы.....	8

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Играйте на здоровье!» разработана в целях обучения старших дошкольников с ОВЗ (слабовидящих, с амблиопией и косоглазием, с ТНР, с ЗПР, РАС) элементам спортивных игр и упражнений, достижениям «запаса прочности» здоровья у детей, развития их двигательных способностей, улучшения физической подготовленности.

При ее разработке учитывалось, что новые двигательные системы, которые зависят от ситуации деятельности, формируются в основном в возрасте 5-7 лет.

Качественные преобразования моторной сферы детей в старшем дошкольном возрасте происходят на основе совершенствования чувств и движения, развития двигательных способностей. Детям данного возраста надо предоставить возможность проявить свои способности, умение разнообразно использовать свой двигательный опыт. При этом очень важно, чтобы ребенок самостоятельно находил решения, проявлял инициативу, творчество, чувствовал себя свободно.

**Цель:** развитие двигательных функций, взаимосвязи физического, интеллектуального и психического развития ребенка, знакомство с профессиями в спорте (учитель физкультуры, спортивный тренер, спортивный комментатор)

### **Задачи:**

- формирование устойчивого интереса к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желания использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- обогащение двигательного опыта дошкольников с ОВЗ новыми двигательными действиями, обучение правильной технике выполнения элементов спортивных игр;
- содействие развитию двигательных способностей;
- воспитание положительных морально-волевых качеств;
- формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни;
- формировать знания о профессиях в спорте

***Организационно-педагогические основы образовательной программы.***

***Возраст:*** дети от 5-7 лет.

***Количество детей:*** 10-15 человек.

***Срок реализации:*** 2 месяца.

***Примерный режим работы:*** 2 занятия в неделю, длительность занятия 30 минут на свежем воздухе в игровой форме.

***Оборудование:*** мячи, флажки, обручи, длинная веревка, кубики или кегли, биты, городки, схемы-карточки, воланы, ракетки.

## ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

Июнь

Недели	Содержание	
1	<p>1) «В футбол играть полезно и интересно» - беседа об игре; несложных технических приемах, об простейших правилах игры.</p> <p>2) Занятие по обучению игре в футбол. Обучение простейшим техническим действиям с мячом: ударом, передачей, ведением мяча.</p>	
2	<p>1) Занятие по закреплению умению играть в футбол. Закрепление простейших технических действий с мячом: ударом, передачей, ведением мяча.</p> <p>2) Занятие по обучению умению играть в футбол. Обучение простейшему технико-тактическому действию с мячом: обводка.</p>	
3	<p>1) Занятие по закреплению умению играть в футбол. Закрепление простейшего технико-тактического действия с мячом: обводка.</p> <p>2) «Путешествие в «Городок» - беседа об игре в городки; знакомство с инвентарем для игры (биты, городки), с правилами безопасной игры.</p>	
4	<p>1) Занятие по обучению игре в городки. Обучение правильной стойке городошника и действиям с битой: способам броска на дальность, в цель.</p> <p>2) Занятие по закреплению умению играть в городки. Закрепление действий с битой.</p>	

## Июль

Недели	Содержание	
1	1) Занятие по обучению игре в городки. Обучение действиям с битой: прицел, замах, бросок. 2) Занятие по закреплению умения играть в городки. Закрепление действий с битой.	
2	1) «Кто знает, что значит слово «бадминтон»? - беседа об игре в бадминтон. Знакомство с воланом, его свойствами; ракеткой. 2) Занятие по обучению играм с воланом. Обучение простейшим техническим действиям с воланом.	
3	1) Занятие по закреплению умения играть с воланом. 2) Занятие по обучению играм с ракеткой. Обучение простейшим техническим действиям с ракеткой.	
4	1) Занятие по закреплению умения играть с ракеткой: умение отражать волан ракеткой (по одному и в парах) 2) Занятие по обучению технико-тактическому действию с воланом и ракеткой: развитие силы удара, точность приема и подачи волана.	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Программы дополнительного образования для детей 5-7 лет с нарушением зрения, ОНР, РАС, ЗПР. физической направленности «Играйте на здоровье!»

**Основная цель программы** – развитие двигательных функций, взаимосвязи физического, интеллектуального и психического развития ребенка, знакомство с профессиями в спорте (учитель физкультуры, спортивный тренер, спортивный комментатор)

**Категория обучающихся**

Дети дошкольного возраста с ОВЗ 5 – 7 лет.

**Вид нарушения**

Дети с нарушением зрения, ОНР, ЗПР, РАС

**Количество детей:** 10-15 человек.

**Срок реализации:** 2 месяца.

**Примерный режим работы:** 2 занятия в неделю, длительность занятия 25-30 минут на свежем воздухе в игровой форме.

№ п/п	Наименование темы	Часы		
		Всего	Беседа	Практика
1.	«В футбол играть полезно и интересно»	30мин.	7 мин.	23мин.
2.	«В футбол играть полезно и интересно»	30 мин.	3 мин.	27мин.
3.	«Знакомимся с профессиями спорта»	30 мин.	15 мин.	15 мин.
4.	Техника владения мяча	30 мин.	3 мин.	27мин.
5.	Занятие по закреплению умению играть в футбол.	30 мин.	3 мин.	27мин.
6.	Отбивание мяча	30 мин.	3 мин.	27мин.
7.	Закрепление простейшего технико-тактического действия с мячом: обводка.	30 мин.	3 мин.	27мин.
8.	Игра-соревнование футбол	30 мин.	3 мин.	27мин.
9.	«Путешествие в «Городок»	30 мин.	3 мин.	27мин.
10.	Занятие по обучению игре в городки.	30 мин.	3 мин.	27мин.

11.	Занятие по закреплению умению играть в городки.	30 мин.	3 мин.	27мин.
12.	Бадминтон	30 мин.	3 мин.	27мин.
13.	Закрепление умению играть с воланом.	30 мин.	3 мин.	27мин.
14.	Умение владеть ракеткой	30 мин.	3 мин.	27мин.
15.	Владение технико-тактическому действию с воланом и ракеткой	30 мин.	3 мин.	27мин.
16.	Игра -соревнование Бадминтон	30 мин.	3 мин.	27мин.
Итого		<b>8 ч</b>	<b>1 ч</b>	<b>7 ч.</b>

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Закон об образовании РФ ФЗ №273 (Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ).

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

3. Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 года № 678 –р).

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 2019)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16» 9Зарегистрирован 24.03.2022 № 67884).

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.



3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

6. Приложение к письму министерства просвещения Российской Федерации от 15.04.2022 г. № СК-295/06 «Методические рекомендации «Об использовании государственных символов Российской Федерации при обучении и воспитании детей и молодёжи в образовательных организациях, а также организациях отдыха детей и их оздоровления».

7. Приложение к письму министерства просвещения Российской Федерации от 20.08.2019 г. № 262 –од «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Самарской области на основе сертификата персонифицированного финансирования дополнительного образования детей, обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам».

8. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.), иными действующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Самарской области и уставом Учреждения.

9. Волошина Л.Н. Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 5-7 лет. – М.: АРКТИ.

10. Галанов А.С. Игры, которые лечат (для детей 5-7 лет). – М.: Педагогическое общество России.

11. Интернет ресурсы.