Чек-лист «Как поддержать ребёнка в выборе профессии»

- *Интересуйтесь увлечениями ребёнка, даже если кажется, что это не серьёзно.*

Составьте вместе с ребёнком список его увлечений и интересов. Поговорите, какие из них ему нравятся больше всего и почему. Даже если это хобби, оно может стать ключом к будущей профессии.

- *Не сравнивайте с другими, ищите уникальные сильные стороны своего подростка.*

Обсудите с ребёнком его индивидуальные особенности. Вместо того чтобы сравнивать его с друзьями, акцентируйте внимание на его сильных сторонах. Что у него получается лучше других? Какими достижениями он может гордиться?

- *Обсуждайте профессии через фильмы, книги, реальные истории.*

Посмотрите вместе фильмы, прочитайте книги или статьи о разных профессиях. Расскажите истории людей, которые изменили свою карьеру или нашли свою нишу в жизни. Включите в этот процесс обсуждения с ребёнком.

- *Пробуйте вместе: экскурсии, мастер-классы, профессиональные пробы.*

Посещайте с ребёнком профессиональные мероприятия: экскурсии на предприятия, мастер-классы, открытые лекции. Это даст ребёнку возможность попробовать себя в различных ролях и понять, что ему действительно интересно. Не бойтесь пробовать новые направления, даже если они выходят за привычные рамки.

- *Давайте право на ошибку и изменение планов, ведь выбор профессии — процесс, а не одна точка.*

Напоминайте ребёнку, что выбор профессии — это процесс, в ходе которого можно менять своё мнение и пробовать что-то новое. Обсудите с ним, как важно не бояться ошибок и изменений в планах, особенно в подростковом возрасте.

- *Поддерживайте контакты с педагогами и специалистами. Вместе всегда проще выстроить маршрут.*

Регулярно общайтесь с педагогами, школьными консультантами и специалистами по профориентации. Записывайтесь на консультации, участвуйте в профориентационных проектах, читайте рекомендации специалистов. Профориентация — это совместный процесс, и вовлечённость родителей очень важна.