



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Фабрика школьного питания»**

Согласовано

Директор школы №



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АО «ФШП»



Примерное циклическое меню

**завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся один из
родителей которых относится к категории лиц участвующих в СВО**

с 1 - 9 класс

общеобразовательной школы

Г. О. Новокуйбышевск

2025-2026 год.

Составлено и утверждено: Заслуженный работник культуры Республики Татарстан



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Фабрика школьного питания»**

Согласовано
Директор школы №

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АО «ФШП»

О.С. Петрухина

Примерное циклическое меню
завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся один из
родителей которых относится к категории лиц участвующих в СВО
с 5 - 9 классе
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск

2025-2026 год.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: /-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
с1-4кгл	Тфтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Макароны отварные с огурцом соленым	170	5,52	4,84	29,17	183,00	202/309/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	500	15,48	17,52	67,86	490,60	
Обед							
с1-4кгл	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
	Плов с икрой кабачковой	210	21,70	6,60	27,60	239,00	265/п.п
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
Итого:	700	32,52	11,88	112,60	670,60		
	Итого за день:		48,00	29,40	180,46	1161,20	
Завтрак							
с5-11кгл	Тфтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Макароны отварные с огурцом соленым	220	5,54	4,89	29,84	186,60	202/309/70
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	570	17,10	17,77	76,93	536,60	
Обед							
с5-11кгл	Сдоба обыкновенная	50	4,00	2,60	27,10	148,00	421
	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
	Плов с икрой кабачковой	250	24,56	7,70	32,20	278,83	265/п.п
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,00	78,00		
Итого:	850	41,12	16,85	153,30	912,43		
	Итого за день:		58,22	34,62	230,23	1449,03	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак с1-4кл							
	Булочка "бутербродная" с сыром	100	11,74	7,55	45,92	227,20	110*/15
	Каша вязкая молочная	200	6,10	12,10	35,00	273,00	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	500	21,42	22,33	109,22	652,00	
Обед с1-4кл							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	4,94	9,37	130,60	88
	Биточки с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268
	Картофельное пюре со свеклой отварной	150	3,04	4,46	17,69	123,72	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	18,15	21,55	94,39	682,12	
	Итого за день:		39,57	43,88	203,61	1334,12	
Завтрак с5-11кл							
	Булочка "бутербродная" с сыром	130	16,00	10,80	57,40	390,00	110*/15
	Каша вязкая молочная	250	7,60	15,10	43,70	340,90	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
		Итого:	580	27,18	28,58	129,40	882,70
Обед с5-11кл							
	Фрукт	100	0,40	0,00	12,60	52,00	388
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,73	5,33	11,67	139,30	88
	Биточки с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268/331
	Картофельное пюре со свеклой отварной	180	3,63	5,16	20,97	135,80	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	21,06	22,84	120,97	797,30	
	Итого за день:		48,24	51,42	250,37	1680,00	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	18,40	13,90	76,20	503,00	224
c1-4кг	Плоды свежие	150	0,60	0,00	18,90	78,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	500	19,10	13,90	110,10	641,00	
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	16,70	93,00	101
c1-4кг	Котлета из птицы с соусом	100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленым	150	11,60	6,94	37,95	257,10	197/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	27,13	20,74	108,65	726,30	
	Итого за день:		46,23	34,64	218,75	1367,30	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	24,50	18,50	101,60	670,60	224
c5-1кг	Плоды свежие	200	0,80	0,00	25,20	104,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	600	25,40	18,50	141,80	834,60	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
c5-1кг	Суп картофельный с рисом	250	2,00	2,76	20,90	116,30	101
	Котлета из птицы с соусом	100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленым	180	13,44	7,56	44,01	297,90	197/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	31,37	22,12	139,91	884,80	
	Итого за день:		56,77	40,62	281,71	1719,40	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак c1-4кл	Салат Витаминка	60	0,09	3,00	6,60	57,00	1*
	Птица тушеная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,51	6,28	40,72	249,60	171/302
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	530	22,60	23,63	78,34	619,20	
Обед c1-4кл	Борщ с капустой и картофелем	200	1,59	4,92	16,33	100,10	82
	Биточки рыбные с соусом	100	8,89	8,63	9,63	156,25	234/330
	Рис припущенный с огурцом свежим	150	3,30	4,13	34,74	188,97	305/71
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
Итого:	700	18,16	18,28	116,30	691,72		
	Итого за день:		40,76	41,91	194,64	1310,92	
Завтрак c5-11кл	Салат Витаминка	100	1,50	5,00	11,00	95,00	1*
	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Каша рассыпчатая гречневая	200	10,02	8,38	54,30	332,80	171/302
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	660	30,32	29,68	109,30	825,00	
Обед c5-11кл	Крендель сахарный	50	3,50	5,60	29,40	182,00	415
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,95	5,90	19,19	122,55	82
	Биточки рыбные с соусом	100	8,89	8,63	9,63	156,25	234/330
	Рис припущенный с огурцом свежим	180	4,00	5,07	42,60	231,85	305/71
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00		
Итого:	860	25,12	26,20	169,02	1002,65		
	Итого за день:		55,44	55,88	278,32	1827,65	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак							
с1-4кл	Рагу из птицы с огурцом свежим	245	17,20	20,80	23,56	351,00	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	500	21,80	22,90	58,06	526,80	
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,84	2,76	6,20	52,80	45
	Рассольник ленинградский	200	1,81	5,08	16,21	119,30	96
	Кнели из птицы с соусом	90	8,90	11,30	0,40	162,00	301/331
	Макароны отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	750	20,81	26,04	109,01	778,30	
	Итого за день:		42,61	48,94	167,07	1305,10	
Завтрак							
с5-11кл	Рагу из птицы с огурцом свежим	300	19,72	23,14	27,56	395,80	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	575	25,92	25,54	70,46	614,00	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	Салат из свежей капусты	100	1,40	4,60	10,30	88,00	45
	Рассольник ленинградский	250	2,23	6,10	20,22	146,55	96
	Кнели из птицы с соусом	100	9,88	12,55	0,44	180,00	301/331
	Макароны отварные	180	6,80	7,56	43,92	270,00	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
	Итого:	990	25,27	31,51	141,08	975,25	
	Итого за день:		51,19	57,05	211,54	1589,25	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1								
Завтрак								
c1-4кг		Котлета с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268/331
		Макароны отварные с икрой кабачковой	150	7,10	9,20	10,90	140,00	202/309/п.п
		Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
		Итого:	502	18,70	21,15	52,23	453,60	
Обед		Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,08	131,00	102
c1-4кг		Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
		Каша рассыпчатая гречневая с отрупом соевым	150	6,70	10,60	49,80	321,00	171/302/70
		Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
		Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
		Итого:	700	22,08	27,76	129,57	855,20	
		Итого за день:		40,78	48,91	181,80	1308,80	
Завтрак								
c5-11кг		Котлета с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268
		Макароны отварные с икрой кабачковой	200	9,40	12,20	14,40	226,00	202/309/п.п
		Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
		Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
		Итого:	572	22,60	24,35	64,13	582,00	
Обед		Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
c5-11кг		Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,35	23,85	163,80	102
		Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
		Каша рассыпчатая гречневая с отрупом соевым	180	8,04	12,72	59,76	385,20	171/302/70
		Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
		Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
		Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
		Итого:	900	26,34	31,15	165,10	1044,90	
		Итого за день:		48,94	55,50	229,23	1626,90	

Меню приготавливаемых блюд
Врастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя №2							
Завтрак	Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
	вязкая молочная	200	8,50	13,30	62,20	269,00	173-175
	с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
Обед	из свеклы отварной	500	18,10	19,40	114,20	563,80	
	овощной	100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
	банка картофеля с мясом	200	1,53	5,00	11,57	96,90	99
Ужин	пот из смеси сухофруктов	130	20,00	26,00	13,72	260,00	284
	пшеничный	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	жареной	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
Итого за день:		20	1,30	0,20	8,00	39,00	
			28,53	37,80	87,09	693,50	
		700	46,63	57,20	201,29	1257,30	
Завтрак							
с5-11кл	Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
	вязкая молочная	250	10,60	16,60	84,27	364,00	173-175
	с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
Ужин	пшеничный	20	1,60	0,27	8,40	42,40	
	Итого:	570	21,80	22,97	144,67	701,20	
	Обед	жарен с джемом	75	4,00	1,30	42,70	199,00
с5-11кл	из свеклы отварной	100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
	из овощей	250	1,88	5,93	14,37	118,55	99
	банка картофеля с мясом	180	27,69	36,00	19,00	360,00	284
Ужин	пот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	жареной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
Итого за день:		875	40,57	50,03	137,87	1014,15	
			62,37	73,00	282,54	1715,35	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше									
Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2 День 3									
Завтрак с1-4кг	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	2,76	6,20	52,80	45		
	Плов из птицы	200	19,00	22,00	29,00	408,00	291		
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80			
	Итого:	500	23,14	25,26	67,00	605,60			
Обед									
с1-4кг	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,22	19,38	106,00	103		
	Шницель с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268/331		
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	150	4,60	8,20	36,70	244,00	171/302/п.п		
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60			
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого:	700	20,10	22,57	124,41	781,40			
	Итого за день:		43,24	47,83	191,41	1387,00			
Завтрак									
с5-11кг	Салат из белокочанной капусты	100	1,40	4,60	10,30	88,00	45		
	Плов из птицы	220	20,90	24,20	31,90	448,00	291		
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	Итого:	570	26,40	29,40	78,20	702,00			
	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338		
Обед									
с5-11кг	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,80	24,23	132,50	103		
	Гуляш	100	15,40	9,60	3,70	134,00	260		
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	180	5,52	10,56	44,04	292,80	171/302/п.п		
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого:	900	29,95	23,76	148,57	900,10			
	Итого за день:		56,35	53,16	226,77	1602,10			

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак c1-4кг	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,10	4,80	4,80	99,00	229
	Картофельное пюре с огурцом свежим	150	3,10	5,10	18,60	180,90	312
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	500	16,30	10,50	59,40	445,90	
Обед c1-4кг	Салат Витаминка	60	0,09	3,00	6,60	57,00	1*
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,59	4,92	16,33	100,10	82
	Птица тушеная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Макароны отварные	150	5,30	4,80	28,60	179,40	202/309
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	750	23,28	27,27	97,35	715,70	
	Итого за день:		39,58	37,77	156,75	1161,60	
Завтрак c5-1кг							
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,10	4,80	4,80	99,00	229
	Картофельное пюре с огурцом свежим	210	4,08	6,46	24,24	233,20	312
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	570	18,08	12,06	69,24	519,40	
Обед c5-1кг	Булочка "Домашняя"	50	3,70	6,50	32,30	202,00	118*
	Салат Витаминка	100	1,50	5,00	11,00	95,00	1*
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,95	5,90	19,19	122,55	82
	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Макароны отварные	180	6,00	5,80	34,00	215,00	202/309
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	930	30,85	39,30	142,69	1034,75	
	Итого за день:		48,93	51,36	211,93	1554,15	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	цельные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак c1-4кл	Фрукты свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
	Омлет натуральный с икрой свекольной	156	15,68	25,60	10,20	255,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	506	23,78	26,20	58,80	473,00	
Обед c1-4кл	Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	3,44	3,18	16,46	108,20	101/226
	Котлета из птицы с соусом	100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	150	1,98	11,00	14,33	160,30	143
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	20,25	25,78	96,99	697,30	
	Итого за день:		44,03	51,98	155,79	1170,30	
Завтрак c5-11кл	Фрукты свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
	Омлет натуральный с икрой свекольной	225	22,60	36,00	12,00	330,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	575	30,70	36,60	60,60	548,00	
Обед c5-11кл	Пирожок с курагой	75	4,20	1,70	37,40	182,00	406/473
	Суп картофельный с пшеном и рыбой	250	4,30	3,98	20,57	135,50	101/226
	Котлета из птицы с соусом	100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	180	2,50	12,50	16,30	184,70	143
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	875	27,43	29,98	148,87	973,40	
	Итого за день:		58,13	66,58	209,47	1521,40	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет			43,14	44,25	185,16	1276,36	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше			54,46	53,92	241,21	1628,52	
В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.							
			Технолог:				